

La prévention du risque de chute chez les seniors

Constat initial

Le vieillissement est un processus physiologique continu au cours duquel de nombreux facteurs peuvent favoriser les chutes.

Elles participent grandement aux risques de perte d'autonomie, d'entrée en institution et sont responsables d'un nombre non négligeable de décès par an*. Les conséquences économiques peuvent également être importantes.

Le développement de programmes préventifs est un levier important dans lequel les kinésithérapeutes ont un rôle prépondérant à jouer.



Chef de projet



Théo LABAT – 25 ans
Kinésithérapeute libéral

Franconville (95)

2017 - IFMK du CEERRF
2019 - DU Activité Physique Nutrition Santé, Sorbonne

- VP Affaires Sociales & Santé - **FNEK** (2016 - 2017)
- Co-créateur de **In EBP WE Trust** (depuis 2017)
- Président du **SNMKR 95** (depuis 2017)
- Représentant pour l'**URPS Kiné IDF** en PLAI 95 (depuis 2019)
- Président de la **CPL CPTS** du Val d'Oise (depuis 2020)

Mener une campagne interprofessionnelle

- Coordonner un **parcours interprofessionnel de dépistage** du risque de chute chez les seniors
- **Rassembler et mobiliser** l'ensemble des acteurs du monde de la santé
- Valoriser **le rôle et l'intervention du kinésithérapeute**.



Recenser et accompagner les actions/ateliers

- Réaliser un **recensement des actions/ateliers de prévention** des chutes déjà existants.
- Proposer de **nouvelles interventions** cohérentes au regard des dernières données de la **science**.
- **Accompagner les porteurs d'actions/ateliers** de prévention des chutes.

Sensibiliser les professionnels et les patients

- Participer à **l'information des professionnels**.
- Formaliser des **outils de communication et d'accompagnement** pour les patients et des aidants.
- Réaliser une **campagne de communication**.



(*) Institut national de la santé et de la recherche médicale, Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées. Expertise collective. Paris: Inserm; 2015. 522 p.

Pour que ce projet voie le jour, votez pour la liste **SNMKR** lors des élections URPS du **31 mars au 7 avril 2021**