

Le burn-out chez les soignant.e.s

Constat initial

Depuis des années, on observe un besoin croissant de l'accompagnement psychologique des soignants dû à de nombreux facteurs.

La pandémie de Covid-19 a fait exploser le nombre de professionnels de santé en burn-out.

L'association SPS*, disposant d'une plateforme d'écoute pour ces derniers, déclare que **le nombre d'appels quotidien était passé de 5 à 150** durant le 1^{er} confinement.

Pour protéger nos kinésithérapeutes et ainsi leurs permettre de soigner dans de bonnes conditions, **il est indispensable de renforcer la prévention et la détection précoce de ces soignants en situation d'épuisement professionnel.**



Chef de projet



Cécile AUBRY — 27 ans
Kinésithérapeute libéral

Bourg-la-Reine (92)

2015 - IFMK de l'AP-HP
2018 - Kinésithérapeute du sport

- Chargée de communication - **FNEK** (2015 - 2017)
- Organisatrice de nombreux événements associatifs
- Consultante pour l'**URPS Kiné IDF** (depuis 2018)
- Cadre - **SNMKR 92** (depuis 2018)
- Formatrice - **IFMK de l'AP-HP** (depuis 2018)

Prévenir le burn-out chez les soignants

- **Faire un état des lieux** de l'état de santé mental des kinésithérapeutes franciliens.
- Former les kinésithérapeutes à **détecter les signes** du burn-out.
- Proposer des **solutions ou exercices** pour remédier à l'épuisement professionnel.



Aider et accompagner les soignants en burn-out

- Créer une équipe de kinésithérapeutes pour **aider administrativement leurs confrères** pendant qu'ils se soignent
- **Aider** les soignants sortis d'un burn-out à **reprendre leur activité**
- Continuer à s'investir dans **l'association SPS***



Réaliser des actions adaptées auprès des étudiants

- **Sensibiliser les étudiants** à l'épuisement professionnel
- Apporter de l'aide aux étudiants étant en burn-out ou en situation de **mal-être** en stage
- Former au moins **un référent par promotion** à détecter les étudiants en situation de burn-out ou de détresse psychologique



(*) SPS : Association Soins aux Professionnels de Santé

Pour que ce projet voie le jour, votez pour la liste **SNMKR**
lors des élections URPS du **31 mars au 7 avril 2021**